

Síntese da Planificação Anual – 2026/ 27

Disciplina:	Educação Física	Ano:	5º Ano
--------------------	------------------------	-------------	---------------

Aulas Previstas <i>(unidades de 50 minutos)</i>	
1º Período	38
2º Período	28
3º Período	30
Total	86

1º Período	
Unidades Temáticas / Didáticas	Instrumentos de Avaliação
Jogos Pré-desportivos/Raquetes (Introdução) Ginástica (Nível introdução) Atletismo (Nível introdução) Aptidão Física / Testes	Testes de avaliação prática
	Registos de observação direta
	Bateria de Testes do FITescola
<u>Classificação final do 1º Período:</u> Resulta da aplicação dos Critérios de Avaliação.	

2º Período	
Unidades Temáticas / Didáticas	Instrumentos de Avaliação
Voleibol (Nível introdução) Ginástica / Dança (“Regadinho”) (Nível introdução) Atletismo (Nível introdução) Aptidão Física / Testes	Testes de avaliação prática
	Registos de observação direta
	Bateria de testes do FITescola
<u>Classificação final do 2º Período:</u> (Resultado da média das classificações finais do 1º e 2º períodos).	

3º Período	
Unidades Temáticas / Didáticas	Instrumentos de Avaliação
Ginástica / Luta (Nível introdução) Futebol (Nível introdução) Atletismo (Nível introdução) Aptidão Física / Testes	Testes de avaliação prática
	Registos de observação direta
	Bateria de testes do FITescola
<u>Classificação final do 3º Período:</u> (Resultado da média das classificações finais do 1º, 2º e 3º períodos).	